

Bivirkninger



Hvor der er **virkning**, kan der være bivirkning. Denne brochure handler om, hvad du skal være **opmærksom** på, når du **begynder** at tage ny medicin og hvad du kan gøre, hvis du oplever **bivirkninger**.

HVAD ER BIVIRKNINGER?

Bivirkninger er uønskede virkninger af medicin. Al medicin kan have bivirkninger.

Vi kan reagere forskelligt på medicin. Den samme medicin kan give bivirkninger hos nogle og ikke hos andre.

Mange mærker ikke noget til bivirkninger. Får man imidlertid bivirkninger, er de i de fleste tilfælde lette og forbigående. Alvorlige bivirkninger er meget sjældne.

En bivirkning er:

Meget almindelig hvis den forekommer hos mere end 1 ud af 10 behandlede

Almindelig hvis den forekommer hos 1-10 ud af 100 behandlede

Ikke almindelig hvis den forekommer hos 1-10 ud af 1000 behandlede

Sjældent hvis den forekommer hos 1-10 ud af 10.000 behandlede

Meget sjældent hvis den forekommer hos mindre end 1 ud af 10.000 behandlede.



De mest almindelige bivirkninger er:

Udslæt.

Kvalme.

Svimmelhed.

Sløvhed.

Diarré.

De fleste bivirkninger opstår i begyndelsen af en behandling, men i nogle tilfælde viser de sig først efter længere tids behandling. Man opdeler bivirkninger i hyppighed, baseret på studier af et stort antal mennesker, som har testet medicinen.

Men det kan også være f.eks:

Hjertebanken.

Åndenød.

Mavesmerter.

Opkastninger.

Hovedpine.

Forstoppelse.

Alvorligere symptomer
som for eksempel mavesår.

Hvor ofte forekommer bivirkninger?

I 2006 blev der indberettet ca. 2.200 tilfælde af bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen i forbindelse med brug af medicin.

Er du ældre, kan du få flere bivirkninger end yngre mennesker. Din krops celler fornyes ikke så hurtigt og lever og nyrer er ikke så effektive, som hos yngre mennesker. Kroppens følsomhed over for visse lægemidler ændres med alderen. Derfor kan du måske få flere bivirkninger jo ældre du er.





Indberet bivirkninger

Lægemiddelstyrelsen opfordrer alle, der oplever bivirkninger, som ikke står i indlægssedlen, eller gener, der mistænkes for at være bivirkninger, til at kontakte lægen.

Lægen kan vurdere, om bivirkningen betyder, at behandlingen skal ændres. Lægen har også mulighed for at indberette bivirkningen.

Det er desuden muligt for patienter eller pårørende selv at indberette

bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Skema og vejledning findes på www.laegemiddelstyrelsen.dk. Apoteket kan også hjælpe.

Indlægsseddel

Med din medicin følger en indlægsseddel. Den fortæller om medicinen, hvordan den virker, hvordan den skal doseres og hvilke bivirkninger, der kan være ved behandlingen.

Hvad kan du gøre, hvis du får bivirkninger?

Det er langt fra alle, der oplever de bivirkninger, som er angivet på indlægssedlen, men hvis du gør, kan du tale med din læge eller dit apotek om, hvad du skal gøre.

Stop aldrig med at tage din medicin, uden først at tale med din læge. I mange tilfælde kan lægen finde en anden behandling som kan mindske generne. Nogle bivirkninger kan man selv gøre meget for at undgå. Eksempelvis kan mavegener ved nogle lægemidler mindskes ved at tage medicinen til et måltid. Spørg dit apotek.

Spørg din læge eller spørg på apotek.

Er bivirkningerne opstået akut, f.eks. i form af allergi eller anden overfølsomhedsreaktion, skal du søge læge omgående.

Får jeg bivirkninger af naturlægemidler og vitaminer/mineraler?

Naturlægemidler har få og ikke alvorlige bivirkninger. Men alle stoffer, der har en virkning på kroppen, kan have bivirkninger - uanset om de forekommer i naturen eller er syntetiske. Vitaminer og mineraler kan også give bivirkninger. F.eks. kan indtagelse af et jernpræparat give forstoppelse.



www.apoteket.dk

Denne brochure er udarbejdet i dialog
med Institut for Rationel Farmakoterapi,
Lægemiddelstyrelsen.

www.medicinmedfornuft.dk