

# Dosispakket medicin



Har du svært ved at holde **styr** på din medicin? **Glemmer** du nogle gange at **tage** den? Tager du **meget** forskelligt **medicin**? Apoteket kan **hjælpe** dig, så du får din medicin både nemt og **sikkert**.



## **MEDICIN PAKKET OG KLAR TIL BRUG.**

For at få den bedste virkning af din medicin, er det vigtigt, at den tages i de mængder og på de tidspunkter, lægen har anvist. Dette opnås let ved at apoteket pakker din medicin for dig.

Den pakkes i hygiejniske engangsposer (dosispækker) og er klar til brug. Indholdet i hver dosis-pakke er den medicin, der skal indtages til et bestemt tidspunkt, for eksempel morgenmedicinen, middagsmedicinen, aftenmedicinen og medicin til natten.

Hver dosispakke er forsynet med dit navn samt det tidspunkt og den dato, du skal tage indholdet. På hver dosispakke er også angivet, hvilken medicin dosispakken indeholder.

Dosispakkernes bagside er gennemsigtige, så du kan se, hvordan medicinen ser ud. Dosispakning er en nem og bekvem

måde at tage din medicin på. Og som du kan være helt tryk ved.

### **Hvor ofte skal din medicin pakkes?**

Du kan få udleveret dosis-pakket medicin til højst to uger ad gangen. Skal du på ferie eller lignende, kan apoteket udlevere dosis-pakker til en længere periode, dog højst til 4 ugers forbrug.

### **Hvilken medicin kan du få dosispakket?**

Du kan få dosispakket de tabletter og kapsler, du er i behandling med. Skal du have medicin, der ikke kan dosispakkes, som for eksempel brusetabletter, øjendråber eller flydende medicin, får du det udleveret ved siden af dosispakkerne.

Dosispækker skal opbevares tørt og mørkt.

Dosispækker må ikke udsættes for direkte sollys eller mere end 25° C.

Dosispækker skal opbevares utilgængeligt for børn.

## **HVORDAN UDLEVERES DOSISPAKKER?**

En dosispakke indeholder medicin til ét indtagelsestidspunkt. På hver dosispakke står, hvornår indholdet skal tages. Tager du mange tabletter på samme tidspunkt, kan det blive nødvendigt at fordele medicinen i flere pakker for at få plads til det hele. Men dosispakkerne vil hver især være forsynet med indtagelsestidspunktet. Dosispakker udleveres i en sammenhængende rulle og pakkes i den rækkefølge, de skal tages.

### **Hvordan åbnes dosispakker?**

Når du skal tage din medicin, skal du rive den aktuelle dosispakke af rullen. Dosispakken kan herefter åbnes enten med fingrene eller klippes op ved hjælp af en saks.



Kontroller altid, at du har fat i den rigtige dosispakke til det rigtige tidspunkt og den rigtige dato.

## **INFORMATION OM DIN MEDICIN**

Du får udleveret informationsmateriale, når du første gang får din medicin dosispakket. Materialet består bl.a. af dit doseringskort. Informationsedler om den medicin, du bliver behandlet med, kan være vedlagt eller fås på apoteket.

### **Doseringskort**

Doseringskortet indeholder en oversigt over din medicin og er således din personlige medicinoversigt. Du får udleveret en kopi af dit doseringskort med dine første dosispakker. Du får et nyt doseringskort hver gang, der sker ændringer i din medicin. Tag doseringskortet med, når du skal til din egen læge, til speciallæge, på sygehuset eller på apoteket. Doseringskortet er også relevant for hjemmesygeplejen og anden kontakt med sundhedsvæsenet.

## **Informationer på doseringskortet**

Hvilke tabletter og kapsler du modtager i dosispakkerne.

Beskrivelse af tablet/kapslens udseende.

Årsag til tablet-/kapselbehandlingen.

Tabletternes eller kapslernes dosering.

Særlige forhold du skal være opmærksom på ved indtagelse.

## **HVAD KOSTER DET AT FÅ DOSISPAKKET MEDICIN?**

Der er et gebyr forbundet med at få dosispakket din medicin. Hertil kommer prisen for de tabletter eller kapsler, der pækkes. Du betaler kun for den medicin, du får.

Apoteket sikrer, at du betaler den billigste stykpris for din medicin. Du kan dog komme ud for, at apoteket af tekniske årsager i en periode ikke kan pakke den billigste tablet eller kapsel i dine dosispakker. I den situation må du betale prisforskellen mellem den billigste medicin og den, som apoteket kan dosispakke til dig.

## **Kan man få tilskud til dosispakning?**

Hvis du får tilskud til din medicin, får du også tilskud til gebyret for dosispakning. Det er nemlig omfattet af reglerne for sygesikringstilskud til medicin.

Forudsætningen for at få tilskud er, at en læge har ordineret dosispakningen, og at du behandles med mindst ét tilskudsberettiget lægemiddel.

Spørg på apoteket, hvis du er i tvivl om reglerne for tilskud.



## MEDICINÆNDRINGER

Hvis din medicinering ændres, inden din beholdning af dosispakket medicin er brugt op, skal apoteket producere nye dosispakker til dig. De ubrugte dosispakker skal destrueres.

Hvis du får sygesikringstilskud til dosispakningen, vil du fortsat få tilskud til både den nye medicin og til pakningen af den.

## VED INDLÆGGELSE PÅ HOSPITALET

Bliver du indlagt, er det en god ide at medbringe din dosispakke medicin, samt det doseringskort, der følger med dosispakken.

Er du indlagt gennem længere tid, skal du huske at afbestille din medicin på apoteket, da du ikke kan returnere evt. uforbrugt medicin til apoteket. Dine pårørende eller sygehuspersonalet kan måske også være behjælpelige med dette.

## Vigtigt

Husk at give apoteket besked, hvis du ikke skal have dosispakket medicin i en periode, fordi du for eksempel skal indlægges på sygehuset.

Har du dosispakket medicin tilovers, som du ikke har taget, bør du aflevere det til destruktion på apoteket.



## Spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål om dosispakningsordningen eller spørgsmål om din medicin, kan du få svar på apoteket.

