

Medicinsikkerhed



Du kan være med til at **forebygge** fejl ved at kende din **medicin** og vide, hvordan du skal tage den. Det **øger** sikkerheden, at du stiller **spørgsmål**, hvis noget undrer dig.

SIKKERHED NÅR DET GÆLDER DIN MEDICIN

Sikkerhed og kontrol er nøgleord for os på apoteket, når vi udleverer medicin. Vi gør meget for at forebygge fejl – og du kan hjælpe os.

Det gør du bedst ved at reagere hvis noget undrer dig. Spørg hvis du er i tvivl om det mindste – vi svarer gerne, det er derfor vi er der, og på den måde kan vi sammen forebygge fejl og sikre, at du får det størst mulige udbytte af din medicin.



HVAD SKAL DU REAGERE PÅ?

Hvis der står noget andet på etiketten end du forventede.

Hvis medicinen ser anderledes ud.

Hvis du oplever bivirkninger.

Hvis du er utryk ved din medicin eller oplever noget uventet.

Hvis du ikke synes, at medicinen virker.

Hvis det giver dig problemer at tage medicinen, eller du ikke kan tage den, som lægen har tilrådet.

Hvis du ikke ønsker at tage medicinen, som lægen har tilrådet.

Hvis du har problemer med at huske at tage din medicin.

Og husk, du må hellere spørge en gang for meget end en gang for lidt – det er din behandling og dit helbred.

HUSKER DU DIN MEDICIN?

Hvis du glemmer eller af anden grund ikke får taget din medicin, risikerer du ikke blot manglende effekt, men også en forværring af den sygdom du er i behandling for.

Får du ikke taget din medicin, som den er blevet ordineret af din læge, er det derfor en god idé at tale med apoteket eller lægen om årsagen til det. Apoteket vil gerne hjælpe med at sikre, at du får den behandling, der passer dig bedst.

KOMMUNIKÉR

Kommunikation er vigtig. Og med til at forebygge, at der sker fejl. Derfor er det vigtigt, at du selv er aktiv og engageret i din medicinering. Det gælder både hos din læge og på apoteket, hvor det er vigtigt, at du fortæller, hvilken medicin du ellers bruger – det gælder også håndkøbsmedicin og naturlægemidler.

Det er også en god ide, at fortælle dine pårørende hvilken medicin du

bruger. I den forbindelse kan du gøre det let og overskueligt for dig selv og dem ved at lave en liste – på den måde får I et fælles overblik. Og får du hjælp til at tage medicinen, er det naturligvis vigtigt at huske at fortælle om eventuelle ændringer.

Det er vigtigt at du fortæller:

Hvilken medicin du bruger.

Hvordan du bruger den.

Hvordan du har det med din medicin.

Om du planlægger graviditet, er gravid eller ammer.



Hvad bør du selv vide om din medicin?

Viden giver tryghed – derfor er det vigtigt, at du ved så meget som muligt om din medicin:

Hvorfor du får den og hvordan den virker.

Hvordan du skal tage den.

Hvor meget du skal tage og hvor længe.

Hvad den hedder og hvilken styrke du får.

Hvilke bivirkninger den kan give.

Om der er særlige forsigtighedsforhold, du skal være opmærksom på.

Hvad du bør undgå, mens du bruger den.

Hvordan læser jeg min indlægsseddel

På indlægssedlen til din medicin kan du bl.a. læse om de mulige bivirkninger ved din medicin. Langt de fleste bivirkninger er faktisk sjældne.

Brug indlægsselen til at få styr på:

Navnet på lægemiddelstoffet.

Hvordan medicinen virker.

Hvilke bivirkninger, der kan være.

Hvad du eventuelt skal være særlig opmærksom på.

Hvordan du skal opbevare medicinen.

Indlægssedlen indeholder mange andre informationer og kan virke lidt overvældende. Det kan give anledning til spørgsmål eller måske lyst til ikke at tage din medicin. Kommer du i tvivl om noget, er det vigtigt, at du taler med apoteket eller din læge om det.





www.apoteket.dk