

# Trafikfarlig medicin



Der er andet end **alkohol**, der kan **påvirke** din evne til at køre bil. Denne brochure handler om, hvordan du styrer uden om **trafikproblemer** i forbindelse med **medicin**.



## **HVAD ER TRAFIKFARLIG MEDICIN?**

Alle ved, at alkohol og trafik er en meget dårlig kombination. Færre ved, at kombinationen af noget medicin og trafik kan være mindst lige så farlig.

Noget medicin kan ligesom alkohol virke sløvende eller berusende. Det kaldes "trafikfarlig medicin", fordi den nedsætter din reaktionsevne. Det kan give farlige situationer, blandt andet i trafikken.

Trafikfarlig medicin er ofte mærket med en rød advarselstrekant. Tager du medicin mærket med en advarselstrekant (se eksempler på side 4), bør du derfor være opmærksom på, hvordan du reagerer på medicinen, inden du sætter dig bag rattet i din bil. Det samme gælder for arbejde med farlige maskiner eller andet risikofyldt arbejde. Du skal især være opmærksom, hvis du ikke har erfaring med hvornår og hvordan medicinen påvirker

dig. Der er særlige begrænsninger i forhold til kørsel, hvis du tager morfinlignende smertestillende medicin eller benzodiazepiner (beroligende og angstdæmpende nerve-/sovemedicin). Her skal du følge lægens anvisninger mht. bilkørsel.

Hvis du får anden trafikfarlig medicin (se eksempler på side 5) og indtager den efter lægens anvisninger, må du som hovedregel gerne køre bil. Dog kun hvis du er i stand til at køre på fuldt betryggende måde. Påvirker medicinen din evne til at køre, skal du lade bilen stå. Du kan spørge lægen eller på apoteket, hvis du er i tvivl.

I 2007 blev der indført nul grænse for euforiserende stoffer i trafikken. Det betyder, at det er forbudt at køre hvis du har indtaget stoffer eller medicin som ikke er lægeordineret til dig. Straffen for at overtræde nul grænsen svarer til straffen for spiritkørsel.

## EKSEMPLER PÅ MEDICIN MED ADVARSELSTREKANT



Beroligende og angstdæmpende  
nerve/sove medicin.

Midler mod epilepsi.

Midler mod transportsyge.

Morfin og morfinligende stoffer.

Noget hostestillende medicin.

Muskelafslappende lægemidler.

Alle præparater der indeholder  
mere end 10 % alkohol.

Den sløvende effekt afhænger af  
den dosis, du får og er ofte mest  
udtalt i starten af behandlingen.  
Effekten varierer fra person til  
person og fra produkt til produkt.

## **TRAFIKFARLIG**

### **MEDICIN UDEN RØD**

#### **ADVARSELSTREKANT**

Der findes anden medicin, der ikke er mærket med rød advarselstrekant, men som alligevel kan være trafikfarlig. Det er derfor vigtigt, altid at være opmærksom på, hvordan du føler dig påvirket af din medicin.



## **Eksempler:**

Øjendråber, der indeholder stoffer som udvider pupillen kan virke generende på synet.

Lægemidler mod forhøjet blodtryk, kan give svimmelhed, utilpashed og dermed nedsat reaktionsevne.

Indirekte kan insulin og tabletter mod sukkersyge, være årsag til nedsat reaktionsevne. Hvis du tager for meget medicin, kan dit blod-sukker blive for lavt, og du kan blive svimmel og utilpas, med nedsat reaktionsevne som resultat.

Midler mod høfeber og allergi kan påvirke din reaktionsevne. Her er det også vigtigt at du er opmærksom på, hvordan du har det, da høfeber i sig selv kan være medvirkende årsag til træthed og dermed nedsat reaktionsevne.

Midler mod tør hoste. De virker i centralnervesystemet og kan virke sløvende.

Midler mod depression eller andre psykiske lidelser.

Flere naturlægemidler kan også virke sløvende og dermed påvirke reaktionsevnen. Det er især naturlægemidler, som indeholder valeriane, du skal være opmærksom på.

## **FØR DU SÆTTER DIG BAG RATTET**

Du bør være meget forsigtig med at sætte dig bag rattet, hvis du føler dig utilpås, sløv eller opstemt kort tid efter, at du har taget en ny type medicin. Den nye medicin kan have en trafikfarlig bivirkning. Virkningen kan være kortvarig, men det vigtigste er at du er opmærksom på, hvordan du reagerer. Vi kan alle reagere forskelligt på den samme medicin.

## **MEDICIN OG ALKOHOL**

Du skal altid være forsigtig med at blande medicin og alkohol. Meget medicin kan som bivirkning have en sløvende effekt, selvom den ikke er forsynet med advarselstrekant. Denne sløvende effekt kan forstærkes af alkohol. Du skal dog især være på vagt hvis din medicin er forsynet med rød advarselstrekant.



## **Tjek din medicin inden du sætter dig bag rattet**

Spørg altid lægen/apoteket, om der er problemer med din medicin ved bilkørsel

Tjek altid om din medicin er mærket med en rød advarselstrekant, og vær så på vagt!

Hvis du får ny medicin med en rød advarselstrekant, eller dosis af denne medicin ændres, er det vigtigt at du ved hvordan du reagerer på din medicin, før du begiver dig ud i trafikken.

Læs indlægssedlen. Den fortæller om bivirkningerne og om, hvordan medicinen virker sammen med anden medicin og/eller alkohol.

Begynder du behandling med medicin mod psykiske lidelser, diabetes, eller forhøjet blodtryk, eller ændres dosis i din behandling, bør du drøfte med din læge om du skal lade bilen stå.

Bland aldrig alkohol med trafikfarlig medicin. Selv et enkelt glas øl eller vin forstærker den sløvende virkning kraftigt.



**[www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk)**

**Udarbejdet i dialog med Rådet  
for Sikker Trafik og  
Dansk Selskab for Patientsikkerhed.**